



# VIVI L'OASI IN SICUREZZA



Regole di comportamento per pazienti e accompagnatori  
da osservare durante la degenza

*Gentile paziente, ti invitiamo a leggere attentamente i consigli di seguito indicati a tua tutela e di chi condividerà il tuo percorso durante il ricovero.*

- ✚ **Lava spesso le mani** con acqua e sapone (60 secondi) o disinfettante con la soluzione alcolica (per 30 secondi) a disposizione nei dispenser in Istituto;
- ✚ **Usa sempre la mascherina chirurgica** e smaltiscila **SOLTANTO** nei contenitori per i rifiuti appositi indicati da segnaletica. Sarà nostra cura fornirle nuove;
- ✚ **Usa i guanti** che potrai disinfettare periodicamente con la soluzione alcolica (30 secondi) a disposizione nei dispenser in Istituto e smaltiscili nei contenitori per i rifiuti appositi indicati da segnaletica. Sarà nostra cura fornirne di nuovi;
- ✚ **Non toccarti occhi, naso e bocca** con guanti e mani nude se non dopo averle lavate accuratamente (60 secondi);
- ✚ **Evita l'uso promiscuo** di bottiglie, bicchieri, spazzolini da denti, asciugamani, biancheria da letto;
- ✚ **Evita le strette di mano** e gli abbracci fino a quando questa emergenza sarà finita;
- ✚ **Ogni volta che tossisci o starnutisci** copri naso e bocca con un fazzoletto, getta il fazzoletto negli appositi contenitori dei rifiuti e lava le mani con acqua e sapone (60 secondi) o gel alcolico (30 secondi);
- ✚ **Assicurati di aerare** quotidianamente la tua stanza di degenza;
- ✚ **Osserva la segnaletica** che indica i percorsi corretti da seguire per spostarti all'interno dell'Istituto;
- ✚ **Evita i luoghi affollati** e il contatto ravvicinato, mantieni la distanza di almeno 1 metro, con le persone che non siano operatori sanitari che prestano assistenza;
- ✚ **Evita gli spostamenti non necessari** all'interno dell'Istituto se non per recarti negli ambienti ove eseguire visite o esami;
- ✚ **Attieniti agli orari** indicati per sottoposti alle visite/consulenze/esami con puntualità, ma non più di 15 minuti prima dell'appuntamento per evitare di affollare le aree di attesa;
- ✚ **Avvisa immediatamente** i sanitari del tuo reparto se si manifestano sintomi simil-influenzali: febbre, tosse secca, respiro affannoso/difficoltà respiratorie, dolori muscolari, mal di testa, naso chiuso e/o naso che cola, mal di gola, congiuntivite, diarrea, perdita del senso del gusto, perdita del senso dell'olfatto. Se si manifesta uno di questi sintomi rimani nella tua camera e segui le indicazioni dei sanitari.

*Aiutaci a rendere più sicura la permanenza di tutti in Istituto, assicurati che le persone che incontrerai in Istituto rispettino tali indicazioni, è un tuo diritto e un loro dovere.*

*Per ogni altro dubbio o per esigenze particolari non esitare a rivolgerti ai nostri operatori di reparto.*